

EDITORIAL

Los resultados del VI Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile, 2005¹ indican un aumento significativo de uso de alcohol en el último mes aún cuando también señalan una leve disminución del consumo frecuente de alcohol en niños, niñas y adolescentes de 8º Año de Educación Básica a 4º Año de Educación Media, así como también descienden las declaraciones de abuso de alcohol en sábado por la noche (se considera abuso, el consumo de 5 o más vasos en una salida habitual). Enfrentados a la realidad descrita, es necesario tener presente los resultados a los que han llegado recientes estudios en jóvenes y en adultos que iniciaron el consumo de alcohol antes de los 14 años y que demuestran que el uso temprano y excesivo de alcohol "produce daños cerebrales mucho más graves de lo que se suponía"²

Los adolescentes que consumen cantidades excesivas de alcohol presentan problemas relacionados con la conducta y la memoria, al punto de no recordar hechos del pasado reciente, del presente y del futuro inmediato. Ello se produce por los efectos del alcohol en el hipocampo, responsable del aprendizaje y la memoria. Otra de las zonas del cerebro que puede resultar dañada es la que controla los impulsos y la capacidad para medir las consecuencias de las propias acciones. Tales estudios también han demostrado que los jóvenes que comienzan a consumir alcohol a los 14 años, o antes, son más propensos a ser alcohólicos que aquellos que se inician en el consumo después de los 21 años.

Complementariamente, un estudio en niños publicado por la revista "Child Development"³ comprueba la correlación existente entre el comportamiento temprano de los párvulos y el consumo de alcohol: mayor impulsividad descontrolada en el-la niño-a, más propensión hacia el abuso de alcohol. Además, los (las) niños-as que "mostraban bajos niveles de autocontrol, con el tiempo evidenciaron signos de tristeza, agresividad o incluso comportamiento delictivo". Por otra parte, los-as hijos-as de padres "con abuso de alcohol presentaron 4 veces más riesgo de beber a los 14 años" que aquellos de familias en que no existen tales conductas.

Frente a la complejidad del problema y las varias dimensiones de su abordaje, sólo cabe esperar la mejor coordinación de los sectores para una respuesta preventiva integral.

¹CONACE. Sexto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile de octavo a cuarto año medio, 2005

² Estados Unidos : El alcoholismo en los chicos, Ago. 2006

³ El alcohol en la adolescencia perjudica la memoria, Ago. 2006

LECTURAS RECOMENDADAS

Chile. Ministerio del Interior. CONACE
Sexto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile de octavo a cuarto año medio, 2005. 24 p.
Ubicación : ESTADISTICAS/CL/5273

Baigorri, Artemio
Botellón : Un conflicto Postmoderno. -- Barcelona : ICARIA ,2004. 315 p. 142 refs.
Ubicación : ALCOHOL/ES/5233

Arbex, Carmen; Comas, Remedios
Habla con ellos: Ayuda a tu hijo a no tener problemas con el alcohol : Comunicarse, Dar el ejemplo. -- Madrid : Ministerio del Interior ,[s.f]. 23 p.
Ubicación : PREVENCION/ES/4555

España. Socidrogalcohol
Monografía Alcohol. -- Palmas de Mallorca: SOCIDROGALCOHOL ,2002. 451 p.
Ubicación : ALCOHOL/ES/4221

Wallace, John
El alcoholismo como enfermedad: Nuevos Enfoques. -- México : Trillas ,2001. 182 p.
ISBN 968-24-3514-5
Ubicación : ALCOHOL/4671

Besancon, Francois; Verjano, Francisco
Alcohol: hablemos, una puerta de salida.. -- Madrid : Ediciones Díaz Santos S.A ,2001. 158 p. -- 99 refs.
ISBN 84-7978-486-5
Ubicación : ALCOHOL/ES/4586

España. Universidad de Deusto. Instituto Deusto de Drogodependencias.
Nuevas interpretaciones y nuevos abordajes del alcoholismo. -- Bilbao : Universidad de Deusto ,2000. 202 p.
ISBN 84-7485-704-X
Ubicación : ALCOHOL/ES/4677

Chile. MIDEPLAN. INJUV
Estudio Significaciones y Rituales Asociados al Uso y Abuso de Alcohol en la Cultura Juvenil. -- Santiago : INJUV, 1998. 97 p.
Ubicación : ALCOHOL/CL/2888

España. EDEX
Si bebes en exceso...te la juegas. - Bilbao : EDEX ,1994. 15 p. -- ilus.; tab.
ISBN 84-88300-21-2
Ubicación : ALCOHOL/ES/1945