

Sibutramina

La sibutramina es un fármaco aprobado (hasta ahora), por la Food and Drug Administration (FDA) de los Estados Unidos en el año 1999 y utilizado para tratar la obesidad. La aplicación de la droga se concentra en pacientes cuyo exceso de peso implica un riesgo para su salud, es decir, aquellos cuyo Índice de Masa Corporal (IMC) es superior a 30 kg/m² y también para pacientes con un IMC de 27 kg/m² o superior cuando presentan otros factores de riesgo asociados a complicaciones como diabetes y dislipidemia.¹

La droga es un supresor no anfetamínico del apetito y por ende no es un sustituto de la dietoterapia, ya que se trataría de sólo uno de los cuatro ejes sobre los que debe basarse un completo tratamiento contra la obesidad. Es decir, es necesario provocar un cambio en el estilo de vida del paciente, implementar una dieta hipocalórica, aumentar la actividad física y apoyar los tres esfuerzos anteriores con los medicamentos indicados por un médico.²

Aspectos Farmacológicos

En términos farmacológicos, la sibutramina ejerce sus efectos al inhibir la recaptación de serotonina, dopamina y norepinefrina a través de sus dos

metabolitos activos M1 y M2³, lo que genera dos efectos: un estímulo sobre el centro de la saciedad y la consiguiente disminución del apetito y un aumento del gasto de energía del paciente. Dicho en otros términos, la droga actúa sobre el sistema nervioso central generando la sensación de saciedad y un incremento en el gasto calórico por aumento de la tasa metabólica.⁴

Contraindicaciones

Está contraindicada en pacientes con hipertensión no controlada y en pacientes con un historial de enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca congestiva, arritmias y accidentes vasculares ya que su uso puede producir aumentos significativos de la presión arterial y la frecuencia cardíaca de los pacientes. Tampoco se debe medicar a mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni a menores de 18 años. Los efectos adversos más comunes son: cefalea, sequedad bucal, anorexia, insomnio y constipación.⁵

Hay que destacar que la sibutramina, que está químicamente relacionada con la anfetamina, no es un anorexígeno clásico ya que sus efectos son notoriamente menores. El abandono del uso cotidiano de la droga no desemboca en un síndrome de abstinencia. Sin embargo, debe evitarse el uso de la

¹ Tratamiento Farmacológico de la Obesidad. —En: <http://www.nutrinfo.com.ar/pagina/info/sibutram.html>

² Sibutramina.—En: <http://www.muydelgada.com/sibutramina.html>

³ Sibutramina.—En:

<http://www.eutimia.com/psicofarmacos/anorexigenos/sibutramina.htm>

⁴ Sibutramina.—En: <http://es.wikipedia.org/wiki/Sibutramina>

⁵ Tratamiento Farmacológico de la Obesidad. —En:

<http://www.nutrinfo.com.ar/pagina/info/sibutram.html>

misma o someterse a una estricta evaluación médica, tanto en los casos ya mencionados como en los siguientes: problemas psiquiátricos -uso de fármacos- y trastornos alimenticios -anorexia y bulimia-.⁶

Sibutramina en Chile

Recientes informes de prensa, dan cuenta del accionar del OS-7 de Carabineros al desbaratar una amplia red de tráfico de la droga a nivel nacional e internacional. La organización delictual estaría compuesta por un alto número de personas, entre las que se encontrarían: químicos farmacéuticos, falsificadores de recetas médicas, clientes frecuentes y comercializadores que utilizaban la web para concretar el ilícito.

Fuentes de la investigación publicada, indican que el 95% de los clientes y revendedores vinculados a la red son personas de alto poder adquisitivo. Por esta razón, se están investigando vínculos con gimnasios, centros de belleza y todo tipo de comercio que tenga por rubro la estética corporal.

El grupo tenía operaciones centradas en Suecia y posiblemente en España, a donde enviaban con cierta periodicidad encomiendas con el fármaco.⁷

⁶ Sibutramina.—En: <http://es.wikipedia.org/wiki/Sibutramina>

⁷ OS-7 desbarata red que traficaba en Chile y Europa droga de moda para bajar de peso.—En: http://diario.elmercurio.cl/2010/07/02/nacional/_portada/noticias/aa504dbb-bfd9-4e24-89eb-5617d1dbc73d.htm

Aspectos Internacionales

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) recomendó retirar la droga del mercado, debido a que recientes estudios determinaron la existencia de un aumento de problemas cardiovasculares en personas que la utilizaron como parte del tratamiento para el sobrepeso o la obesidad.

Por otra parte, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha ordenado la suspensión de la comercialización de la sibutramina en ese país.

Además, varios países europeos y la Food and Drug Administration (FDA) de los EEUU, estarían evaluando la situación para tomar una resolución definitiva sobre la continuidad del fármaco en el mercado.⁸

En definitiva, una situación preocupante, si se tiene en cuenta que, en Chile, la droga es altamente controlada ya que se vende con receta médica retenida. En algunos países europeos fue declarada su prohibición o está en proceso de evaluación. Concretamente una materia que, sin los resguardos necesarios, puede llegar a constituir un problema de salud pública.

⁸ ANMAT alerta sobre sibutramina.—En: <http://farmacologiaymedicina.com/anmat-alerta-sobre-sibutramina/>