

## Modafinilo

El modafinilo es un estimulante moderado del Sistema Nervioso Central. Es una droga sintética, no anfetamínica, que promueve el despertar y el estado de vigilia. También se lo considera un agente nootrópico, es decir, su acción selectiva sobre el cerebro habilitaría un mayor rendimiento de las funciones cognitivas superiores, en particular, la memoria y la atención. Por ello, se ha sugerido su potencial farmacológico para el tratamiento de procesos neurodegenerativos, como la enfermedad de Alzheimer y también la de Parkinson. Sin embargo, las propiedades nootrópicas descritas no han sido aún objeto de estudios sistemáticos.

El modafinilo fue descubierto a fines de los años 70 por el laboratorio francés Lafon. Su molécula fue considerada inmediatamente como una gran innovación por los especialistas del sueño, porque tenía las mismas características que las anfetaminas, sin generar, como éstas, dependencia. Algunos de sus efectos son: mejora la memoria a **corto plazo**, la capacidad de planificar y procesar información, también ayuda a las personas a ser menos impulsivas en su toma de decisiones, lo que las hace más precisas en su reflexión.<sup>1</sup>

### **Absorción y distribución**

La semivida del modafinilo es de 12 a 15 horas. La absorción de los comprimidos es rápida, produciéndose las concentraciones plasmáticas máximas entre las 2 y 4

horas. La biodisponibilidad de los comprimidos de modafinilo es aproximadamente igual a la de una suspensión acuosa. La biodisponibilidad oral absoluta no ha sido determinada debido a la insolubilidad acuosa del modafinilo (menor a 1mg/ml), lo cual impide su administración por vía endovenosa. Los alimentos no poseen efecto sobre la biodisponibilidad del modafinilo, pero su absorción puede verse retrasada en aproximadamente una hora si es tomado junto con las comidas.

### **Posología y Modo de Administración**

En materia de uso médico, no existe evidencia consistente que dosis superiores a 200 mg ofrezcan un beneficio adicional. Si en casos seleccionados el médico creyera conveniente emplear una dosis mayor, ésta no debe superar bajo ninguna circunstancia los 400 mg/día. En pacientes con severo deterioro hepático, deberá reducirse la dosis de modafinilo a la mitad de la dosis habitual ya que no existe información suficiente sobre la inocuidad del fármaco en los pacientes descritos. En pacientes ancianos, la eliminación del modafinilo y sus metabolitos puede estar reducida, por lo cual es conveniente emplear dosis reducidas.<sup>2</sup>

### **La operación Delphin**

Uno de los primeros usos del modafinilo, fue en el campo militar, sobre todo, en la fuerza aérea. El primer antecedente se registró durante la Guerra del Golfo en

<sup>1</sup><http://diario.elmercurio.cl/detalle/index.asp?id=7B5f1fe778-a996-48ae-9c9c-67912c203b5b7D>

<sup>2</sup><http://www.eutimia.com/psicofarmacos/psicoestimulantes/modafinilo.htm>

1991, cuando se administró a las tropas francesas que integraban la coalición contra Irak, con el fin de promover la alerta y reducir la fatiga.<sup>3</sup> El incidente causó polémica en el país galo, ya que cerca de mil soldados franceses tomaron modafinilo sin saber de qué se trataba, convirtiéndose así en conejillos de Indias de un experimento médico. Según informó el diario "Le Monde", en junio de 1990, el comité de ética del servicio de salud de las armadas francesas (Cessa) decidió, en una reunión secreta, usar el modafinilo a gran escala. El nombre de código del experimento era "Operación Delphin". En esa época, la dirección central del servicio de salud recomendó que el remedio se entregara con "gran discreción" y que se administrara **sólo fuera del territorio nacional.**<sup>4</sup>

### Efectos Adversos

Los efectos adversos más frecuentes que se presentan son: ansiedad, cefaleas, náuseas, nerviosismo y alteraciones del sueño. Con menos frecuencia puede presentar disminución del apetito, diarrea, sequedad de la boca, bochornos, rigidez muscular, congestión o flujo nasal, sensación de hormigueo o picazón de la piel, temblor muscular y vómitos.<sup>5</sup>

Aunque no hay evidencia de que el modafinilo provoque deterioro funcional, es necesario señalar que cualquier droga que afecte al Sistema Nervioso Central puede alterar el juicio, el pensamiento o las habilidades

motoras. Por lo anterior, se debe tener **especial precaución** cuando se administre modafinilo a pacientes **con antecedentes de trastornos psicóticos.**<sup>6</sup>

### Modafinilo en Chile

En Chile, no existen cifras precisas sobre el consumo del fármaco y los expertos destacan que aún es minoritario. Sin embargo, hay indicios que su uso está ganando terreno y marcando una nueva tendencia que **no está libre de riesgos.**

En los medios internacionales, han llamado al modafinilo como la molécula "modo de vida" o "milagro", ya que se ha convertido en una sustancia muy codiciada en la sociedad actual: los universitarios son los primeros en reconocerlo.

En nuestro país se vende sin receta, y aunque los especialistas no están particularmente alarmados, **existen países extranjeros que ya están en alerta.**

En el Reino Unido, el tema ha generado tanta preocupación que el gobierno ordenó la creación de una comisión de investigación encargada de analizar qué tan seguros son los activantes cerebrales, entre ellos el modafinilo.<sup>7</sup>

**Sin duda, un tema a tener en cuenta en nuestro país.**

<sup>3</sup> <http://es.wikipedia.org/wiki/Armodafinilo>

<sup>4</sup> <http://diario.elmercurio.cl/detalle/index.asp?id=%7B5f1fe778-a996-48ae-9c9c-67912c203b5b%7D>

<sup>5</sup> [www.ispch.cl/encabezado/folletos/doc/Modafinilo.pdf](http://www.ispch.cl/encabezado/folletos/doc/Modafinilo.pdf)

<sup>6</sup> <http://www.eutimia.com/psicofarmacos/psicoestimulantes/modafinilo.htm>

<sup>7</sup> <http://diario.elmercurio.cl/detalle/index.asp?id=%7B5f1fe778-a996-48ae-9c9c-67912c203b5b%7D>