

INHALABLES

¿Quién pensaría que un desodorante ambiental pudiera ser usado para drogarse? ¿Quién creería que un calcetín con olor a bencina sea señal de adicción? Lo cierto es que muchos productos químicos de uso común presentan riesgos que son desconocidos para los padres. Debido a lo nocivo de sus efectos, más vale prestarles atención.¹

Lo descrito es un tipo de consumo que se efectúa principal y mayormente en la etapa adolescente o preadolescente, unido a un ambiente sociocultural muy bajo y en condiciones económicas deprimidas; famosos consumidores son algunos grupos de niños y niñas de la calle en Brasil.²

La inhalación de sustancias data de la Grecia antigua, en Delfos, donde una anciana invocaba el don de la profecía al inhalar dióxido de carbono. Posteriormente se conoció el uso de anestésicos con fines de recreación. Los avances en la petroquímica llevaron a la producción de diversas sustancias, que posteriormente se utilizaron con fines de intoxicación en todo el mundo.

Los inhalables incluyen, en general, gases y disolventes volátiles que se encuentran en diversos productos comerciales y de uso cotidiano. Algunos de estos son los pegamentos, barnices, tintas para el calzado, aromatizantes en aerosol, quitamanchas y gasolina. Su posesión es legal, son baratos y no se les considera como drogas de abuso en comparación con las drogas convencionales.³

Existen múltiples ejemplos de sustancias que pueden ser inhaladas, lo que aumenta el riesgo para quienes las consumen ya que es difícil su identificación y posible control sobre ellas.

En Chile las sustancias que más se usan como inhalables son la parafina, bencina, lacas, aerosoles, colas y pinturas, como asimismo, disolventes y pegamentos.⁴

¹ Inhalantes, las drogas del hogar.—En:

<http://www.hacerfamilia.net/new/index.asp?pag=articulos&id=1058>

² Inhalables.—En: <http://www.tododrogas.net/dl/inhalables/index.html>

³ Fuentes, Griselda y Hernández Araceli, Abuso de Sustancias Inhalables, Facultad de Estudios Superiores, Zaragoza, España, 11 Págs.

⁴ Estrategia de Información y Prevención de Inhalables - Región de Aysén, Coyhaique, Diciembre de 2008 - Gobierno de Chile - CONACE

Los efectos sobre el organismo son notorios, ya que la intoxicación con inhalables es similar a estar embriagado con alcohol. La primera fase del consumo causa euforia, pasando luego a las alucinaciones y alteraciones de conducta y etapa depresógena. Los efectos duran sólo algunos minutos.⁵

Los inhalables son sustancias depresoras del Sistema Nervioso Central (SNC), por lo que una sobredosis puede producir un coma. En la literatura consultada, existe documentación de muertes súbitas por arritmias cardíacas, aspiración del vómito, lesiones renales y aparición de Parkinson.⁶ Las situaciones descritas no discriminan entre quienes usaban inhalables por mucho tiempo de los que los usaban por primera vez.

En caso de mujeres embarazadas, los inhalables causan daño al feto. Está comprobado que los hijos de madres que aspiran cualquiera de los productos ya mencionados nacen con bajo peso y en algunos casos con malformaciones.

Sustancias como el tolueno pueden causar daños irreparables al sistema nervioso central o al cerebro.⁷

En la zona austral de Chile una estrategia de información y prevención de inhalables es hoy una necesidad concreta. Según el Séptimo Estudio de Consumo de Drogas en Población Escolar, la Región de Magallanes tuvo un aumento significativo en la prevalencia de último año de consumo de inhalables, pasando de 2,4% en 2005 a 7% en 2007 (casi 5 puntos porcentuales) y que constituye la prevalencia más alta de sustancias inhalables en todo el país. Sin duda, otro caso preocupante es el de la Región de Aysén, donde el consumo de las sustancias en referencia tiene una prevalencia de 4,9%, según el mismo estudio.⁸

En definitiva, este es un tema preocupante que requiere un trabajo focalizado en las regiones donde se ha manifestado con mayor crudeza y acciones preventivas en el resto del país, que impidan su propagación a nivel nacional.

⁵ Inhalables.—EN:

http://www.conacedrogas.cl/inicio/todo_fichas.php?id_ficha=29

⁶ Inhalables.— [op.cit.]

⁷ Drogas Inhalables.—En:

<http://www.lacuarta.cl/diario/2007/07/22/VAS.DROGAS.html>

⁸ Estrategia de Información y Prevención de Inhalables.— [op.cit.]