

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Diciembre 2007

En fecha cercana a la Navidad, (20 de diciembre), se contacta con Fonodrogas "Sandy" una mujer de 29 años de edad, soltera, que reside junto a su madre en la comuna de La Florida. Trabaja como bailarina en un club nocturno, lugar en el que hace algunos años se inició en el consumo de drogas, específicamente en el consumo de cocaína.

Relata parte de su historia: *"Siempre viví con mi madre, manteníamos una relación distante y conflictiva ya que a ella no le gustaba mi forma de ser, mis salidas ni mis amigos"*. La actitud rebelde y desafiante ha sido una constante en la relación con su madre. A la edad de 21 años, inició una relación de pareja de la que nació una hija, de actuales siete años de edad.

Ella misma confiesa no haber asumido su maternidad, ya que *"sentía que era demasiado pronto para dejar de lado mi juventud"*. En dicho contexto, la joven continuó con su comportamiento distante y de escasa responsabilidad hacia sí misma y su entorno familiar.

Aproximadamente a la edad de 25 años, comenzó, motivada por una amiga, a trabajar como bailarina en un club nocturno *"empecé a ganar mucha plata sin mayor esfuerzo, lo pasaba bien y tenía lo que quería"*. En el ambiente descrito, inició una nueva relación de pareja con Miguel, la que define como *"el inicio de su destrucción"*.

Miguel era un asiduo cliente del club nocturno, consumidor dependiente de drogas desde hace más de 10 años y quien ejerció una fuerte influencia sobre ella.. Dada la permeabilidad de Sandy, ella también se inició en el consumo; sin embargo, los efectos en la joven fueron devastadores... *"Miguel se relacionaba con gente mala, traficantes que le daban a él y a mí la droga que necesitábamos... Llegó a un punto en que ya no podía controlarlo, no podía controlar mis pensamientos, todo me daba lo mismo... Un día no teníamos droga ni dinero para comprar. A Miguel se le ocurrió conseguir plata fácil, me propuso ingresar a la casa de una conocida de él que se encontraba de vacaciones, la idea era obtener especies para venderlas y tener plata para droga...No lo pensé dos*

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Diciembre 2007

veces, fuimos hasta la casa, entramos y obtuvimos lo que queríamos. Un vecino alertó a carabineros ya que sintieron ruidos, entonces llegaron y nos tomaron detenidos. Hoy en día Miguel se encuentra preso y yo firmando todos los meses con una carga que a estas alturas me cuesta asumir".

Sandy comenta que la situación enfrentada movilizó una serie de aspectos internos que le hicieron evaluar negativamente su actual condición de vida. Lentamente decidió esforzarse por recuperar a su hija y asumir una maternidad responsable (actualmente la niña se encuentra bajo la responsabilidad de su abuela paterna).

En el contexto descrito es que llama solicitando una referencia que le permita concretar sus cambios. Manifiesta la intención de iniciar un proceso de desintoxicación y tratamiento *"necesito estar y sentirme limpia para recuperar y disfrutar a mi hija".*

En la conversación se intentó mostrar a Sandy que los cambios necesitan ser profundos, por cuanto su actual trabajo en

el club nocturno podría ser un impedimento y constituye un factor de riesgo para su adecuada rehabilitación. Ella se comprometió a evaluar en un plazo de un mes nuevas alternativas laborales que impliquen menor riesgo y a llamar a fin de informar el resultado de las gestiones realizadas.....

De acuerdo a los planteamientos desarrollados por Prochaska y Miller, se puede afirmar que Sandy se encuentra en la etapa de preparación, puesto que se muestra decidida a cambiar de hábitos y realiza **planes** respecto de cómo lograrlos. En tal sentido, el consejero intencionó llevarla a la etapa de acción, a fin que logre realizar acciones consistentes, orientadas a cambiar de hábitos de manera estable y permanente.

BIBLIOGRAFÍA

Miller. W, Rollnick Stephen. La entrevista motivacional : Preparar para el cambio de conductas adictivas. -- Buenos Aires : Paidós, 1999.

Prochaska y Miller. La entrevista motivacional. --

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800