

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Enero 2008

Martes 2 de enero. Al iniciar el año 2008 se comunica Macarena; una joven de 26 años, estudiante de arte, quien comenta ser consumidora de marihuana desde los 15 años; manifiesta estar cansada de la vida que lleva, quiere pedir ayuda, aunque no sabe cómo.

Es la primera vez que busca apoyo profesional; manifiesta una actitud colaboradora y de disposición, condición que facilita el proceso de intervención

Macarena, inicia su relato comentando que desde hace algunos años mantiene una relación de pareja con Víctor, de 29 años, quien también es consumidor de drogas. La joven refiere haberle expresado en varias oportunidades su intención de dejar el consumo, ante lo cual él reacciona con molestia ya que, para él, la situación no representa un problema.

Macarena, si bien presenta la intención de generar un cambio, tiene temor que esta decisión la aleje de su pareja. *"Quiero hacerlo, pero me da mucho miedo... cada vez que le hablo del tema se enoja, dice que no lo quiero y que cada vez siente que tenemos menos cosas en común... me da miedo, porque lo quiero y no quiero perderlo"*

Se reflexiona en extenso la situación descrita, intentando que ella logre

comprender que las relaciones de pareja son instancias de construcción y apoyo recíproco, en donde las diferencias son legítimas y respetables, más aún considerando que la decisión de dejar el consumo, puede ser el inicio de una etapa de cambio positivo para ella.

Vittorio Guidano, desde la teoría cognitiva, plantea que la incapacidad y temor que surgen a la hora de tomar decisiones que impliquen un cambio personal se debe a que, en ciertas condiciones, la persona no puede confiar en lo que percibe, en lo que ve, en lo que siente, no puede estar seguro de lo que está experimentando si alguien no confirma su percepción. De ahí la constante necesidad de contar con otro significativo que apruebe las decisiones, para que éstas adquieran sentido y validez.

Lo anterior, se observa claramente en el relato de Macarena, quien constantemente se siente insegura respecto a la decisión de dejar el consumo e iniciar un tratamiento: *"siento que si me someto a un tratamiento, muchas personas se enterarán y pensarán mal de mí... y si lo hago, Víctor se enojará conmigo, pensará que no lo quiero... no sé qué hacer"*.

Además, comenta que su familia no está enterada de ello: ha ocultado su

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Enero 2008

adicción durante años, proyectando la imagen de una persona esforzada con resultados óptimos en la Universidad. Le aterra la idea que su familia se entere y se decepcione de ella.

La relación con su familia también refleja fielmente el modo de funcionamiento de Macarena, quien constantemente busca la aprobación de los demás y evita a toda costa la desconfirmación, todo lo cual le genera sentimientos de vacío y abandono. Desde esa constante búsqueda de aprobación y beneplácito, es que la joven ha diseñado las relaciones con su entorno, abandonando muchas veces sus inquietudes e intenciones.

Macarena comenta vivir en forma permanente en un sin sentido, en una confusión constante que le impide evaluar alternativas diferentes a las habituales.

La joven comenta que actualmente consume marihuana, cocaína, éxtasis y hongos en forma habitual y que su motivación a buscar ayuda surgió luego de una experiencia vivida el último fin de semana: *"Fuimos a una fiesta en el barrio, consumí sin parar, no me acuerdo de nada de lo que ocurrió, hasta que desperté en un departamento desconocido; no sé cómo llegué ahí... Sólo recuerdo haber despertado sin*

saber dónde estaba; se veían pocos muebles y había colchonetas para dormir. Más allá, habían personas desconocidas, todas consumidoras. Sentí miedo; estuve expuesta a una violación o a una sobredosis....."

En ese momento sintió que tenía que hacer algo respecto de su actual situación, razón que la motiva a llamar al servicio de fonoayuda.

Al cerrar el llamado, Macarena expresa agradecimiento y acepta la posibilidad de recibir ayuda; se entregan referencias de tratamiento, haciendo hincapié en un compromiso personal. Se destaca su llamado como el inicio de un nuevo ciclo, incentivándola a desarrollar acciones que le permitan concretar sus intenciones, movilizar el cambio e iniciar un proceso que derive en su crecimiento personal.

BIBLIOGRAFÍA

Aronsohn, Susana. Vittorio Guidano en Chile. -- Santiago : Universidad Academia de Humanismo Cristiano, 2001.

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800