

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Marzo 2009

En los meses reciente, las consultas por consumo abusivo de alcohol se han incrementado y por los riesgos asociados a tales conductas y los que se pueden encadenar si se vinculan, además, al consumo de drogas ilícitas, se ha estimado conveniente incorporar un caso de ellos y los mecanismos relacionales al interior de una familia que fomentan y reproducen tales conductas de riesgo.

Se contacta con Fonodrogas "Elizabeth", mujer de 28 años, estudiante universitaria. Llama a fin de consultar lugares de tratamiento para una amiga. Al indagar en su relato, se aprecian inconsistencias que hacen dudar de la veracidad de su discurso, por lo que se intensifica una comunicación que le otorgue el espacio de confianza necesario para reconocer que solicita dichas referencias para sí misma.

Elizabeth comenta residir con sus padres, quienes han mantenido desde hace mucho tiempo una relación caracterizada por episodios de violencia intrafamiliar.

Su madre, a fin de evadir tal situación, ha recurrido al consumo de alcohol el que se extiende por casi 20 años: **"desde siempre he visto como mi mamá consume; en mi casa siempre hay copete"**. Dicha dinámica generó en Elizabeth sentimientos de soledad y desprotección, sobre todo en la etapa adolescente. Hoy llama preocupada, por la situación de salud de su madre, pero también angustiada por sentir que ella misma aprendió y ha ido

perpetuando la forma en que su madre ha enfrentado y resuelto los conflictos, mediante el consumo de alcohol. En efecto; se inició en el consumo a la edad de 14 años, en fiestas y reuniones con amigos, situación que se presentaba de manera esporádica y generalmente asociada a contextos de "carrete". Con posterioridad, su consumo se fue intensificando, específicamente en la adolescencia: **"consumía con toda libertad, ya que en mi casa no faltaban las fiestas, todas las reuniones sociales se hacían y compartían en torno al alcohol"**.

Según comenta Elizabeth fueron cada vez más frecuentes los episodios en que terminaba en estado de ebriedad. De tal modo que su consumo se fue intensificando hasta el día de hoy, en que reconoce que ante cualquier dificultad o situación de conflicto, recurre al alcohol como un medio de evasión.

Hace unos días y producto de un nuevo episodio de violencia su madre optó por realizar la práctica acostumbrada; sin embargo, en esta ocasión bajo los efectos del consumo de alcohol intentó suicidarse ingiriendo una serie de medicamentos que generaron una aguda intoxicación.

Es en ese instante en que Elizabeth logra reconocerse a sí misma en la figura de su madre, sintiendo al momento del llamado, mucho dolor y angustia por lo que a ambas les está ocurriendo.

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Marzo 2009

A partir de la experiencia descrita, Elizabeth genera el reconocimiento de su situación actual y la movilización de recursos necesarios, elementos que constituyen requisitos indispensables y prioritarios para que se concrete la búsqueda de ayuda.

Se la orienta hacia la concreción de estrategias necesarias para iniciar el cambio. Es así que, tanto ella como su madre, son referidas a un centro de tratamiento, invitándola a permanecer en contacto con el servicio a fin de acompañarlas en el proceso.

Por medio del relato de Elizabeth, se puede inferir la existencia de una dinámica familiar inestable caracterizada por la ausencia de factores protectores, en dónde las estrategias de resolución de conflicto implementadas han sido ineficaces. Todo lo anterior, incidió en la existencia de sentimientos de vacío, desprotección y el mantenimiento de pautas evasivas ante los conflictos señalados u otros, por lo que se vio enfrentada a una serie de conductas y contextos de riesgo sin haber contado con las herramientas adecuadas que facilitarían procesos de reflexión necesarios para la toma de conciencia y el cambio que, en este caso, se orienta hacia mecanismos alternativos de resolución de conflictos, distintos a los ya implementados.

Del relato, se deduce la importancia de contar a nivel familiar o afectivo con

mecanismos o factores de protección que permitan enfrentar la realidad de manera adaptativa y funcional ante las demandas que el medio nos impone.

Conforme a los planteamientos del Psiquiatra Vittorio Guidano, Elizabeth mantuvo una relación vincular en su infancia caracterizada por un patrón de tipo evitativo, generándole sentimientos de rabia y pena no elaborados que fueron canalizados a través de conductas autodestructivas como es el consumo de alcohol.

Por lo tanto, mediante un proceso de apoyo y tratamiento, ella necesita reformular su experiencia, mediante la integración de aquellos eventos aversivos que quedaron de manifiesto en su trama narrativa.

Bibliografía

Guidano, V.F. La terapia cognitiva desde una perspectiva evolutivo constructivista. - EN: Revista de Psicoterapia, 1993.

Aylwin Nidia, Solar María. Trabajo Social Familiar. - Saqntiago : Universidad Católica de Chile, 2002.

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800