

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Noviembre 2007

Se realiza atención presencial a joven de 24 años, que concurre a dependencias del Área de Informaciones de Conace. Acude acompañado de un amigo, quien refiere haber sido consumidor de pasta base de cocaína, por muchos años, y que en la actualidad se encuentra rehabilitado "gracias a la orientación, apoyo y motivación brindada por Fonodrogas", hace aproximadamente un año.

Raúl, es un hombre soltero, que informa ser policonsumidor dependiente a las drogas desde los 15 años de edad. Nunca ha realizado algún tipo de tratamiento aún cuando refiere diversos períodos de abstinencia. El valor que le atribuye a dichos períodos, sumado a la experiencia y motivación de su amigo, le alientan a buscar ayuda formal en la red social.

Cabe destacar que el motivo de consulta se dirige a una internación en un centro de rehabilitación de forma inmediata, por lo cual asiste a las oficinas de CONACE con sus pertenencias y la convicción de no volver a su hogar, puesto que reconoce los factores de riesgo existentes en su

entorno que lo harían recaer en el consumo rápidamente.

Durante la entrevista, relata que proviene de una familia constituida por su madre y tres hermanos, además de diversos familiares que son vecinos del barrio. Sin embargo, plantea que presenta socialización callejera, puesto que gran parte del tiempo deambula entre caletas, grupos de esquina y su trabajo informal de limpieza de vidrios de autos. La situación descrita se ha mantenido y fortalecido debido a las deficientes relaciones establecidas con su entorno familiar, relatando diversos episodios de violencia hacia su madre y robos al interior de su hogar y el de sus parientes y vecinos, quienes han reaccionado drásticamente negándole cualquier ayuda a no ser que muestre un cambio de conducta significativo.

La problematización y motivación para abandonar el consumo se apoya fuertemente en restablecer las relaciones de confianza y responsabilidad, principalmente con su madre. Refiere "haberse dado cuenta que el camino y la

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800

vida que ha seguido sólo lo conducirán a la muerte tarde o temprano". Es por esta razón que moviliza todos sus recursos hacia el ingreso a un proceso terapéutico que le permita reencontrarse como persona, tanto en lo individual, familiar y social y solicita ayuda en CONACE aún sabiendo, por el amigo, que no constituye una alternativa directa de tratamiento.

La situación descrita, nos permite relevar la importancia de la entrevista motivacional y su aplicación específica en el contexto de cambio de conductas adictivas. El consultante se ubica entre las etapas definidas como determinación y acción, lo que sugiere por parte del consejero el desarrollo de una escucha empática, que elimine obstáculos, ofrezca alternativas y las racionalice de manera positiva. Dado que, al no poder brindarle una respuesta inmediata a su demanda de tratamiento, se opta por ofrecerle alternativas reales que refuercen su motivación y le permitan, a la vez, ejecutar acciones tendientes a concretar el inicio del proceso.

Además, el refuerzo de la motivación permite obtener, por parte del sujeto, un mayor nivel de reflexión y valoración tanto individual como de su red de apoyo más próxima.

Se acuerda finalmente que, de no obtener un cupo inmediato en las comunidades terapéuticas ofrecidas, volverá a la casa de su madre, en una actitud comprometida y activa respecto de las alternativas de cambio a su actual situación de consumo y relaciones familiares, lo que supone un necesario empoderamiento por parte de él, puesto que fue capaz de desarrollar capacidades y recursos afectivos, cognitivos y sociales que le permitieron iniciar un proceso de control de su vida.

BIBLIOGRAFÍA:

Miller. W, Rollnick Stephen. La entrevista motivacional : Preparar para el cambio de conductas adictivas. -- Buenos Aires : Paidós, s.f.

Montero, M. Teoría y práctica de la psicología comunitaria. -- Buenos Aires : Paidós, 2003.