

## FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Febrero 2009

A primera hora del lunes, se comunica Pedro; 38 años, cuarto medio, sin ocupación, consumidor de pasta base desde hace un año y todos los días; su último consumo fue durante la madrugada del domingo. Vive en casa de unos vecinos en la comuna de Renca; señala que el consumo se volvió descontrolado hace un año desde la muerte de su padre: **"antes era sólo los fines de semana"**. Al consultarle por otros familiares y red de apoyo cercana, responde: **"..... me encuentro solo en el mundo, mi mamá falleció hace un mes.... sólo tengo a mis vecinos que me han dado alojamiento desinteresadamente...."** Hasta ese momento, Pedro se escuchaba tranquilo, con tono de voz pausado y con clara conciencia del lugar en que se encontraba, incluso menciona la dirección, calle ....., Renca. Sin embargo, al consultarle cuál es el motivo de su llamado manifiesta con cierto grado de desesperación **"que quiere internarse, que no puede más, que desea encerrarse para salir de la maldita droga....."**

Al indagar más antecedentes se puede constatar lo siguiente: Pedro es hijo único de un matrimonio de jubilados y ambos fallecieron durante el último año; producto de ello heredó dos casas destinadas a habitación con sus respectivos enseres; una de ellas la vendió para poder financiar sus deudas y costear su consumo de pasta base y la segunda se

encuentra en arriendo a los traficantes que lo proveen de droga. Señala que unos vecinos lo han acogido en su hogar por la relación cercana y el cariño que le tienen a él y tuvieron a sus padres y por considerarlo un buen muchacho. Actualmente se siente desesperado y con temor ya que los traficantes lo han amenazado de muerte por no pagar el total de la deuda y que se vio en la obligación de arrendarles la casa que le queda para pagar parte de ella.

Al profundizar respecto de su situación emocional, el joven refiere que la muerte de sus padres, el dolor de haberlos perdido tan rápido y en tan poco tiempo lo hizo sucumbir ante la droga; dice que la pasta **"le hace olvidar lo ocurrido y evadir la enorme tristeza en la cual se encuentra sumido"**; su ausencia la visualiza como uno de los dramas y tragedias más dolorosas que ha tenido que vivir. Al insistir respecto de una posible red de apoyo familiar señala que no tiene a nadie, que sus padres nunca frecuentaron a sus familiares por lo que desconoce sus referencias.

La muerte es una de las pérdidas que aparece en la vida de todos los seres humanos tarde o temprano y es absolutamente inevitable. La diferencia consiste en como lidiamos con tales acontecimientos y con el dolor resultante. La pesadumbre o la tensión pueden adoptar muchas formas o figuras y la literatura describe cómo el

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : [cdi@conace.gov.cl](mailto:cdi@conace.gov.cl) Fonodrogas : 188 800 100 800

dolor y la tristeza ocasionada lleva a algunas personas a buscar mecanismos de defensa como la negación y el evitar aceptar la realidad que, en ocasiones, se traduce en uso y abuso de sustancias, legales o ilegales. Por otra parte, el duelo es la respuesta normal al dolor y a la angustia que produce la muerte, sin embargo, el proceso de recuperación después que ella ocurre es un estado de intranquilidad incómodo y muy doloroso que si no se experimenta, se reprime o se niega y se interioriza o no se trata con ayuda profesional, puede conducir a una enfermedad física y mental como son las adicciones, terminando en una dependencia aguda y severa<sup>1</sup>.

En el transcurso de la conversación, se pudo generar la apertura de Pedro que permitió intercambiar y profundizar el análisis respecto de las conductas desarrolladas por él a consecuencias de su dolor lo que también facilitó al consejero, hacer un acompañamiento reflexivo, guiado y delimitado que llevó al consultante hacia su propia reflexión, potenciar su motivación al cambio y facilitar la acción, así como también la identificación clara de su responsabilidad individual en el proceso motivacional.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Guajardo S., Humberto; Kusner L., Diana MAYERUTICA. Manual Terapéutico para el tratamiento de las adicciones. - Santiago : USACH, 2004

<sup>2</sup> Miller, William R.; Rollnick, Stephen. La entrevista Motivacional. -- Barcelona : Paidós, 2005. 248 p.

Se le informó, además, sobre los procedimientos de ingreso, evaluación inicial y postulación a centros de rehabilitación y Pedro se mostró interesado en perseverar y lograr el objetivo de ingresar a tratamiento; más aún, dijo que su vecina lo acompañaría en el proceso. Ello permitió clarificar sus expectativas de rehabilitarse las cuales, se estima, tomaron una dirección veraz y real del procedimiento, lo cual no debería generar ambivalencia ni resistencia al cambio. Para su mejor decisión, se le entregó información respecto de centros de tratamiento de carácter residencial y del servicio de salud respectivo, además de indicarle algunas medidas de autocuidado que puedan facilitar su abstinencia y/o disminución del consumo durante el periodo de postulación e ingreso al centro de tratamiento. Finalmente y, para cerrar el llamado, se hizo un último intento de reforzamiento de su auto-eficacia y motivación al cambio, principalmente por la valentía de llamar al Fonodrogas y comentar su situación actual ante lo cual Pedro señaló: **"Gracias por escucharme y entenderme; haré todo para lograr la rehabilitación e iniciar el tratamiento"**.