

EDITORIAL

La Convención sobre los Derechos del Niño que consagra el principio del "interés superior del niño" contribuyó, de una manera decisiva, a desplazar el enfoque tradicional del paradigma de la "situación irregular de la infancia y juventud" generada por carencias y déficit hacia otro que coloca a los niños y jóvenes como "sujetos plenos de derecho" y que valora las capacidades, las potencialidades, los talentos y los propios recursos como base para su propio desarrollo.

Por coincidencia histórica o alentada por estos nuevos preceptos, se profundizó en estudios sobre la "resiliencia", vocablo que si bien tiene su origen en la Física (capacidad de los cuerpos para volver a su forma original luego de sufrir deformaciones por el uso de la fuerza)¹ se adapta al concepto de la capacidad del sujeto que, habiendo nacido y vivido en condiciones adversas las superan e, incluso, crecen y se desarrollan sanos y exitosos.

Los estudios sobre resiliencia se han originado, principalmente, desde tres ámbitos: investigaciones en poblaciones de alto riesgo con especial énfasis en enfermedades mentales, estudios sobre temperamento y sobre diferencias individuales en el enfrentamiento de crisis y situaciones traumáticas en sus vidas².

Aparentemente, los estudios realizados no han agotado el conocimiento de los mecanismos protectores ni tampoco su jerarquía y las interrelaciones que se originan³.

Sin embargo, existe consenso que su presencia constituye un recurso fundamental para el abordaje preventivo y rehabilitador frente a problemáticas como el consumo de drogas, especialmente en adolescentes y jóvenes, pero también en adultos para que ejerzan sus derechos como sujetos plenos.

Área de Informaciones - CONACE

¹ Suárez, N. Resiliencia, tendencias y perspectivas, 2004.

² Rutter, Michael. Resilience in the Face of Adversity: Protective Factors and Resistance to Psychiatric Disorder, 1985.

³ Shore, Rima. Rethinking the Brain, 1997.

LECTURAS RECOMENDADAS

Barudy, Jorge; Dantagnan, Maryorie

Los buenos tratos en la infancia : Parentalidad, apego y resiliencia. -- Barcelona : Gedisa, S.A 2005. 254 p.

Ubicación : SICOLOGIA/5191

Cyrulnik, Boris

❑ **Los patitos feos** : La Resiliencia : Una infancia infeliz no determina la vida. -- Madrid : GEDISA ,2003. 237 p.

Ubicación : SICOLOGIA/4486

❑ **La Resiliencia: Desvictimizar la víctima.** -- Cali : RAFUE ,2002. 416 p.

Ubicación : SICOLOGIA/4925

❑ **El Murmullo de los fantasmas** : Volver a la vida después de un trauma. -- Madrid : GEDISA ,2003. 251 p.

Ubicación : SICOLOGIA/4978

❑ **El realismo de la esperanza** : Testimonios de experiencias profesionales en torno a la resiliencia. -- Barcelona : GEDISA ,2004. 253 p.

Ubicación : SICOLOGIA/5027

❑ **El amor que nos cura.** -- Barcelona : Gedisa, S.A ,2005. 190 p. -- 297 refs.

Ubicación : SICOLOGIA/5193

Henderson, Nan

Resiliencia en la escuela. -- Buenos Aires : Paidós ,2003. 184 p. -- 60 ref.

ISBN 950-12-5508-5

Ubicación : SICOLOGIA/5044

Manciaux, Michel, comp.

La Resiliencia : Resistir y rehacerse. - Barcelona : GEDISA, 2003. 251 p.

ISBN 84-7432-969-8

Ubicación : SICOLOGIA/4979

Melillo, Aldo, comp.

Resiliencia : Descubriendo las propias fortalezas. -- Paidós : Buenos Aires ,2004. 229 p.

Ubicación : SICOLOGIA/5033

Organización Panamericana de la Salud

Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes. -- [s.l.] : OPS ,1998. 84 p. - ilus.

Ubicación : SICOLOGIA/OPS/4763

Romero B., Sabine

Resiliencia : ¿Enemigo o aliado para el desarrollo humano?. -- Santiago : CIDE ,1998. 24 p.

Ubicación : SICOLOGIA/5066