

Ketamina: Historia, usos y efectos**Introducción**

La ketamina es un anestésico de uso hospitalario y veterinario utilizado en el mundo entero. Carl Stevens la inventó en 1962 en los laboratorios Parke - Davis de Michigan. La nueva droga estaba emparentada con la PCP (fenciclidina) pero sus efectos y su toxicidad eran menores. Su efecto clave fue descrito como una anestesia disociativa cercana al trance.¹

En efecto, técnicamente el clorhidrato de ketamina es un anestésico que se lo define como un "anestésico disociativo" ya que produce un peculiar estado de inconsciencia en el que la persona no está dormida sino desconectada de su cuerpo y de su entorno. Bajo los efectos de la droga el cerebro es incapaz de interpretar la información sensorial procedente de los sentidos, con lo que se podría decir que queda aislado, separado o desconectado del cuerpo.

Poco tiempo después de su aparición, la ketamina se convirtió en una droga asequible para la subcultura del consumo de drogas de la década de los 60, época en la que se vendía como "rockmesc", es decir rock mescalina. En 1970, la FDA (Food and Drug Administration) aprobó el consumo para los seres humanos, aunque no tardaron en aparecer las primeras advertencias, en la literatura médica, sobre el potencial de la droga para ser consumida sin autorización.

La ketamina tiene importantes propiedades alucinógenas, psicodélicas y estimulantes que han hecho aumentar su consumo para fines no médicos en los últimos veinte años.

Aunque, la literatura científica advierte sobre el riesgo de atribuir determinados síntomas al consumo de drogas, el consumo de ketamina se ha vinculado, según² Karl Jansen, a una gran variedad de problemas de salud mental que incluyen, ansiedad, ataques de pánico, flashbacks, trastornos de stress postraumático, cambios perceptivos persistentes, manía, depresión, insomnio, pesadillas, fragmentación de la personalidad, entre otros.

Dosis y Efectos

Al igual que sucede con las benzodiacepinas, la ketamina tiene dos áreas o espacios de acción,

dependiendo de las cantidades. Es decir, dosis altas producirán anestesia por disociación durante un período relativamente breve. Pero dosis menores inducirán experiencias visionarias de notable intensidad.³

Usos Psiconáuticos y Recreativos

En la evolución de los usos extrahospitalarios de la sustancia podrían diferenciarse tres etapas:⁴

La primera etapa, comprende las décadas de los 60 y 70, en las que la ketamina hace su aparición en las calles de Norteamérica y adquiere su primera denominación en argot, ya mencionado, "rockmesc". Durante tales años, el consumo se mantiene en gran medida circunscrito a reducidos círculos de iniciados en la cultura psicodélica y los usos tienen una finalidad fundamentalmente psiconáutica (exploración de la conciencia y del espacio interior), siendo lo más común la utilización por vía intramuscular e incluso intravenosa. Los consumidores iniciales muchas veces estaban relacionados de una u otra forma con el ámbito de la medicina y la psicología, pues, a fin de cuentas, fue el personal hospitalario el primero en tener acceso a la ketamina y en conocer su capacidad para alterar la conciencia.⁵ El perfil de los consumidores era, por lo tanto, el de personas adultas, con buenas condiciones socioeconómicas, generalmente profesionales calificados, que habiendo experimentado con otras drogas como la mescalina o el LSD, buscaban en la sustancia nuevos matices para sus experiencias psicodélicas. El período culminó con las primeras alarmas de las instituciones antidrogas de los Estados Unidos frente al incipiente uso ilícito de ella.

La segunda etapa, corresponde a las décadas de los 80 y 90, en las que la ketamina sobrepasó los reducidos círculos psiconáuticos y, de la mano de la cultura techno, abrazó los usos recreativos que la difundieron por todo el planeta. El epicentro de la eclosión podría situarse en las playas de Goa (India), la que habiendo sido durante años un enclave emblemático de la cultura hippie, con el boom de la música electrónica a mediados de los años ochenta, pasaron a convertirse en lugar de peregrinación privilegiada para los seguidores de la nueva cultura. Se hace necesario comentar que en India, al igual que en México y otros países en

¹ Monografía Drogas Recreativas - Adicciones - Vol. 15, suplemento 2, 2003, Pág. 136

² op. cit. Pág. 141

³ Escohotado, Antonio. Historia de las Drogas. -- Madrid : Espasa Calpe, 2005. 1357 p.

⁴ Hidalgo Downing, Eduardo. Ketamina. -- s.l. : Amargord, 2ª. Ed. , 2008. Pág. 31

⁵ op. cit. Pág. 135

vías de desarrollo, la ketamina es un anestésico ampliamente utilizado, muy barato y de fácil acceso. En definitiva, si Ibiza es considerada el epicentro del terremoto MDMA, Goa podría considerarse el epicentro del terremoto Ketamina⁶. La entrada en Europa se produjo fundamentalmente vía Reino Unido en forma de comprimidos vendidos como éxtasis a modo de carta de presentación, con lo cual muchos consumidores, buscando la estimulación y los efectos que brinda la MDMA, se toparon de bruces con los demoledores efectos anestésicos y disociativos de la ketamina. Lo previamente dicho, unido a los relatos de las experiencias psiconáuticas difundidas en décadas pasadas en las que el individuo quedaba físicamente anulado, forjaron la idea de la ketamina como una droga tormentosa, difícil y no apta para el baile. Sin embargo, algunos persistieron en su uso hasta ser capaces de adaptar este anestésico disociativo al entorno recreativo, haciéndolo apto para bailar y para estar toda la noche de juerga sin caer desplomados. El público consumidor había cambiado; ahora eran jóvenes y adolescentes que no pretendían más que pasar una buena noche de fiesta. La búsqueda del crecimiento interior que habían practicado sus predecesores quedaba pospuesta para después del fin de semana. **La consigna era: Ya habrá tiempo para crecer, ahora toca divertirse.**

Finalmente, la ketamina fue ganando notoriedad en una progresión geométrica hasta que, a fines de la década de los noventa, llegó a producirse una abundante producción de publicaciones y apariciones en los medios que hicieron saltar definitivamente las alarmas antidroga en todo el mundo, cerrándose la etapa con la inclusión de la droga, en Agosto de 1999, en la Lista III de las sustancias controladas en Estados Unidos, que permiten los usos médicos, pero castiga con penas de prisión la venta y tenencia ilícita.

La tercera etapa en la evolución de los usos extrahospitalarios de la ketamina comienza en el año 2000 y abarca hasta la actualidad. En ella, el consumo de la sustancia ha pasado a convertirse en un fenómeno universal, detectándose en todos los continentes del planeta. En definitiva y, a modo de ejemplo, la droga que se hizo moda en algunas discotecas a finales de la década de 1980, ha logrado retener fieles seguidores,

tanto en Gran Bretaña como en los Estados Unidos en el siglo XXI.⁷

Ketamina en Chile

Nuestro país no es una excepción, de hecho CONACE y el SAG están afinando medidas que permitan controlar los stock de ketamina y su venta para evitar el riesgo de una explosión en la utilización de la sustancia.

CONACE, en el Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, correspondiente al año 2004, entregó una prevalencia vida de 0,04 %⁸ y un 0,06 % en el mismo estudio del año 2006.⁹

Comentarios Finales

En la actualidad, el consumo recreacional de la droga está extendido por todo el mundo. Aunque es evidente que no es de las drogas más consumidas, si lo es en los países más desarrollados y en algunos del tercer mundo, considerándose la droga de moda entre los adolescentes de varios estados de los Estados Unidos. En definitiva, se está hablando de una droga que ya está en la calle y que tiene una peligrosidad potencial, marcada por una rápida tolerancia y una alta dependencia psicológica; mezclada con alcohol o sedantes puede ser mortal, genera incapacidad física, presenta un riesgo importante de producir o desencadenar patologías psiquiátricas y es muy posible que pueda producir daño cerebral a largo plazo.

Con todo, es evidente que toda política preventiva debe incorporar elementos que pongan atajo a la proliferación de la droga. No está demás decir que las barreras geográficas, ya no son impedimento para el arribo del estupefaciente a regiones donde, poco antes, se desconocía su existencia.

⁶Hidalgo Downing, Eduardo. Ketamina. -- s.l. : Amrgord, 2ª. Ed. , 2008. Pág. 32

⁷Davenport-Hines, Richard. La Búsqueda del Olvido : Historia global de las drogas, 1500 - 2000. Fondo de Cultura Económica, 2003, España, Pág. 459

⁸ KETAMINA: CONACE advierte sobre riesgos de intoxicación en tragos. - EN: www.conacedrogas.cl (14 / 06 /2005)

⁹ CONACE. VI-VII Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile