

AMANITA MUSCARIA

La Amanita Muscaria es un hongo que crece en los claros de los bosques, generalmente bajo abedules, abetos y pinos tiernos. Este hongo puede alcanzar una altura de 20 a 23 cm. El píleo es ovalado, hemisférico y casi plano en los bordes; ya maduro tiene un diámetro de 8 a 20 cm. El estípote, posee una base bulbosa, es blanco, de 1 a 3 cm de diámetro y lleva un notorio anillo blanco amarillento. Existen tres variedades de amanita: Una de píleo rojo - sangre con escamas blancas que se encuentran en el Viejo Mundo, Asia y en el noroeste de Norteamérica, otra con el píleo amarillo o anaranjado con escamas amarillas, común en el este y centro de Norteamérica y una variedad completamente blanca que crece en Idaho (EE.UU.).¹

Por otro lado, a juicio de muchos especialistas la Amanita Muscaria es considerada como uno de los miembros mas hermosos del reino de los hongos. Brotan en los bosques de Europa, Asia y América desde hace milenios. De hecho se cree que diversos pueblos de Asia y Europa central han empleado Amanita Muscaria como parte de ritos religiosos desde mucho antes del advenimiento del cristianismo.

El hongo en referencia es, quizás, el alucinógeno más antiguo usado por la

humanidad y fue identificado como el soma de la antigua India. La evidencia más antigua del uso de Amanita Muscaria como intoxicante se basa en análisis lingüísticos de Asia del norte. Existen antecedentes que señalan que cerca de 4000 años a.c., en la región de los Montes Urales, las propiedades psicoactivas ya eran conocidas.²

La Amanita Muscaria tiene varios principios activos. En 1869 se descubrió la muscarina y se pensó que se trataba del principal agente psicoactivo, pero hoy se sabe que desempeña un papel secundario. En realidad, la muscarina provoca efectos indeseables como náuseas y visión borrosa. Tiempo después, un equipo de investigadores japoneses y otro equipo de investigadores de la universidad de Zurich, aislaron diversos derivados de aminoácidos presentes en el hongo, principalmente el ácido iboténico y el muscimol (presentes también en la Amanita Pantherina) y descubrieron que en realidad ellos son los responsables de sus efectos psicoactivos.³

En efecto, los principales efectos alucinógenos y neurotóxicos, que el hongo genera, están dados por su principal principio activo, el muscimol. Éste actúa a nivel de las sinapsis neuronales, como agonista a los sitios de interacción de los receptores de ácido gamma-amino-butíricos, también llamados receptores de

¹ Evans Schultes, Richard; Hoffmann, Albert. Plantas de los Dioses. -- México : FCE, 1989, pág. 34

² Amanitas. -- En: <http://www.mind-surf.net/drogas/amanitamuscaria.htm>

³ McKenna, Terence. El Manjar de los Dioses. - Madrid Píados, 1993, pág. 137

benzodiazepinas.⁴ Al llegar al cerebro, los alcaloides de estos hongos disminuyen la recaptación de serotonina en el cerebro y en la periferia. El ácido iboténico no cruza la barrera sanguínea del cerebro, sino que es parcialmente metabolizado y transformado en muscimol y el resto es excretado. La acción primaria del muscimol consiste en ocupar los receptores GABA y actuar como un potente agonista GABA-A. Se ha observado que es activo en diversas partes del cerebro incluyendo el córtex cerebral, el hipocampo y el cerebelo.⁵

La forma de consumo más común es por vía oral como fruto seco. Sin embargo, también es sabido que la piel del sombrero se puede fumar.

Los efectos varían mucho, dependiendo del lugar de origen del hongo, de la dosis y de la sensibilidad del consumidor. Normalmente, genera entorpecimiento, somnolencia y después de 30 minutos, las extremidades inferiores entran en un estado de rigidez y se cae en un fuerte letargo. Entonces, se presentan confusas visiones de colores y se agudiza la sensibilidad al sonido. Son frecuentes las alucinaciones y cambios en la observación. La embriaguez dura entre cinco y seis horas.⁶

La ingesta de dosis muy altas, tienen un gran efecto neurotóxico, más aún si es consumido como fruto seco donde su

potencial alucinógeno es mayor. En grandes cantidades puede inducir al coma. Es decir, una sobredosis puede ser letal. Reafirmando lo anterior, es prudente comentar que el hongo es más peligroso en su fase de botón o juvenil, porque su toxicidad es mayor que cuando es adulto; asimismo, se trata de un hongo engañoso porque las típicas escamas blancas sobre el sombrero pueden ser desprendidas por fuertes vientos o con la lluvia, lo que facilita la confusión con alguna especie comestible.⁷

La administración por vía oral, también puede tener efectos tóxicos para el intestino y el hígado, por lo que si se ingiere, inadvertidamente, se debe recurrir a un centro médico, mostrar el espécimen ingerido y sugerir pruebas de función hepática para descartar daño permanente. En casos extremos se puede requerir un transplante de hígado.⁸

CHILE

En relación a Chile, existen registros de que el hongo se encuentra desde la V a la X Región⁹. En vista de su presencia en el país y de los comentados efectos dañinos a la salud, producto de su ingesta, es importante tomar las medidas necesarias que apunten a la protección de la población, en general, y de la juventud, en forma particular.

⁷ El hongo del trueno o matamoscas. -- En: <http://www.mexicodesconocido.com.mx/notas/3753-El-hongo-del-trueno-o-Matamoscas>

⁸ Amanita muscaria. -- En: <http://hongosdechile.blogspot.com/2008/07/amanita-muscaria-l-per-fr-hooker.html>

⁹ Amanita muscaria. -- En: <http://hongosdechile.blogspot.com/2008/07/amanita-muscaria-l-per-fr-hooker.html>

⁴ Amanita Muscaria. -- En: http://es.wikipedia.org/wiki/Amanita_muscaria

⁵ Amanitas. -- En: <http://www.mind-surf.net/drogas/amanitamuscara.htm>

⁶ Janssen, Harald. Plantas Psicoactivas. -- Madrid : Castellearte, S.L., 1997. pág. 18