

Se comunica Manuel; 30 años, cuarto medio, ayudante de laboratorio, quien actualmente se desempeña en ese cargo en una empresa minera de la segunda región de Antofagasta. Su consulta inicial es por información de drogas, específicamente sobre la detección de drogas en el organismo por medio de tests, ya que en su trabajo ha sido seleccionado en forma aleatoria para la detección de drogas. Lo cual da inicio al siguiente diálogo:

**Consejero:** Usted consume algún tipo de drogas?

**Consultante:** Si hace 10 años, pero sólo marihuana y no todos los días

**Consejero:** A qué se refiere que no consume todos los días?

**Consultante:** Eso pues, no todos los días.

**Consejero:** Por favor, explíqueme un poco más.....

**Consultante:** Bueno, yo estoy 20 días arriba en la mina y 10 en la ciudad y consumo los primeros días de la bajada y paro de fumar un día antes de subir a trabajar ..... además, que mi consumo es de la natural solamente .....

**Consejero:** A que se refiere?

**Consultante:** Que sólo fumo de la verde, Usted cacha pos...!!! "yo controlo mi consumo y no me reporta problemas, al contrario, como es de la verde natural es sanita.....

**Consejero:** Me quiere decir que Ud. cree que no hace daño?

**Consultante:** Sí pos, no ve que yo he presenciado el diseño de la marihuana

paraguaya y como un dato empírico de la realidad; la marihuana paraguaya o "maldito paraguayo" viene con caca de caballo, comida de perro, neoprén....; he visto como la preparan, ya que dentro de mi población hay bastante tráfico, pero yo hice mi opción natural, opté por consumir marihuana solamente y, por suerte, no me ha generado problemas o cosa por el estilo en ningún ámbito....."

Al consultar sobre la situación que le preocupa, señala: "sólo llamo para estar informado y como antes no me había tocado estar dentro de la lista de seleccionados para el test de drogas, sólo quería confirmar o corroborar la información que tenía..... y aquí aparecen los mitos y creencias populares .....

¿A cuál de ellos se refiere?, pregunta el consejero. Y él responde: la que indiqué anteriormente, que la marihuana es natural y lo que hemos conversado en la pega: que tenemos que consumir los primeros tres días cuando bajamos a la ciudad y así dejar el resto, 7 días, para desintoxicarnos ya que si nos seleccionan para el test, éste no saldrá positivo.

Por otra parte, al preguntar sobre las consecuencias de la detección positiva del consumo en la empresa que trabaja, señala que "es pasar a la lista negra en la minería, es decir, despido automático y sin posibilidad de reingresar a otra empresa del rubro". Dice que la marihuana lo relaja, lo ayuda a concentrarse en sus estudios, se siente más tranquilo. Además

que "no es una droga dañina como otras, como la cocaína, por ejemplo, que consumen muchos de sus jefes"; es más dice, en la empresa el test solamente se realiza a los operarios y que desde los cargos de supervisores hacia arriba y jefes nunca han sido seleccionados en los sorteos aleatorios que se realizan: "nunca han aplicado a algún jefe el test, la ley no es justa para todos".

Retomando el diálogo, el consejero consulta: qué piensa de la situación actual en que se encuentra y responde: "estoy preocupado por poder arrojar positivo el test, es una inquietud natural, solamente".

Se le consulta si no tiene ninguna otra preocupación y al responder que no, se le induce a reflexionar sobre su situación personal y familiar y se le informa sobre los efectos de la "marihuana natural", como él la llama.

Se puede desprender de esta consejería, que el consultante además de ser disperso en el diálogo, sus relatos y respuestas, no considera la posibilidad de perder el empleo. Menos aún que la marihuana que consume es dañina para su salud y las diferentes áreas de desarrollo, tanto en el ámbito de pareja, profesional, personal, etc. Sin embargo, reitera la cordialidad y agradece la atención y la información entregada; señala que es primera vez que llama y que nunca consideraba este teléfono como algo efectivo y de ayuda, pero que la

conversación que ha tenido le ha permitido expresar tranquilamente sus ideas y pensamientos sobre la marihuana y su consumo y, lo más importante, "despejar dudas de carácter científico y real de las consecuencias que está arrojando su consumo", manifiesta que "sus creencias sobre la marihuana quedan desorganizadas y confundidas" ya que lo que pensaba sobre ello no es como el lo creía y que es parte de la información que se maneja en los contextos de personas que consumen droga como yo "que lo único que he hecho en estos años de consumo es validar ideas y pensamientos irracionales y equivocados que tenía sobre el consumo de marihuana".

"Agradezco sus consejos y creo que es momento de replantearme verdaderamente lo que estoy viviendo, no he podido terminar mis estudios, no he perseverado en ascender en mi trabajo, no tengo pareja, me he alejado de mi familia y tengo una vida muy sola, creo que si salgo de esta voy a dejar el consumo. Gracias!!!"

### Referencias Bibliográficas:

- Estrategias de consejería en la entrevista motivacional : El Balance Decisional. -- s.l. : Janis y Mann, 1977. s.p.
- CONACE. Minuta sobre Marihuana, 2008
- Miller, William R.; Rollnick Stephen. La entrevista Motivacional. -- Barcelona : Paidós, 2005. 248 p.

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : [cdi@conace.gov.cl](mailto:cdi@conace.gov.cl) Fonodrogas : 188 800 100 800