

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Agosto, 2007

El relato que presentamos en esta ocasión, es un caso descrito por la literatura, en que se dan todos los componentes: padre alcohólico, con consumo diario; violencia intrafamiliar; consumo precoz de, al menos un hijo, Mario; consumo de otras drogas; complicaciones orgánicas, adicción, consecuencias familiares; tratamientos y recaídas; codependencia.

Llama Mario, 57 años, separado, tres hijos, 19, 25, 29 años; este último actualmente en tratamiento por problemas de alcoholismo y consumo de cocaína.

Mario refiere ser consumidor **diario** de alcohol desde hace más de 20 años; inició su consumo a los once años siendo el alcohol la droga principal.

Su relación con él comienza en su hogar cuando era pequeño. Según relata, a la edad de siete años, en las reuniones sociales que se realizaban en su hogar, se tomaba los restos de alcohol de los vasos.

Recuerda que su padre, un empresario muy exitoso, de quien se expresa con rabia y del cual señala no tener buenos recuerdos, era alcohólico y ejercía violencia en contra de sus hermanos y madre -ella falleció hace 6 meses- y, también, en su hogar el consumo de alcohol era diario. Sobre las relaciones en su hogar continúa relatando que, cuando era niño, hacía lo que quería y que no existían límites claros. Presentó problemas de aprendizaje, específicamente en lenguaje y lecto-escritura, además de fobia escolar; comenta que le daba miedo estar con más personas.

Manifiesta sentirse aburrido del consumo y de la vida que lleva: "*necesito que me ayuden*".

Ante la consulta sobre una auto evaluación de los problemas derivados del consumo de alcohol, los califica de *graves y severos*.

Señala haber consumido también otras drogas, como anfetaminas y cocaína, siendo el alcohol la droga de mayor consumo.

Comenta que lo que conseguía y buscaba en el consumo de alcohol era sentirse más relajado y tranquilo, así mismo no menciona haberse visto involucrado en situaciones de crisis y conflictos como consecuencia del consumo; sin embargo, ha estado hospitalizado en dos ocasiones por problemas de inflamación al hígado y hemorragias internas, temas que evade y minimiza al intentar profundizar.

Sobre el consumo actual señala que lo realiza solo, con amigos, en fiestas y con desconocidos en bares.

Ha estado en tratamiento psicológico, psiquiátrico y con implante de pellet en dos oportunidades, además estuvo en dos programas ambulatorios de clínicas particulares, los cuales abandonó a las semanas de ingreso retomando el consumo.

Al consultar por síntomas de abstinencia, responde que en la actualidad ha presentado angustia, taquicardia, exceso de sueño, pesadillas, cefaleas, transpiración de manos y temblores.

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800

FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Agosto, 2007

Se comunica con el Fonodrogas con la expectativa de internarse en un programa de tratamiento residencial.

Luego de una intervención basada en la consolidación del vínculo, la escucha, acogida y contención emocional al consultante, se pretende que su estado motivacional permita el ingreso y adherencia al tratamiento que menciona y solicita inicialmente, potenciando sus habilidades y fortalezas, recurriendo a la conversación reflexiva y el abordaje de las complicaciones médicas y personales que él relata y de las cuales es evasivo inicialmente, pero que luego del abordaje telefónico logra un mayor grado de conciencia de los efectos del consumo. Así como también del necesario apoyo familiar que lo acompañe en el proceso de ayuda y adherencia al tratamiento, que espera lograr con sus hijos y ex esposa.

Al cierre del llamado, la expresión es de :

"agradezco su ayuda y el haberme escuchado, creo que necesitaba dar el paso de reconocer que estoy enfermo y que debo aceptar la ayuda profesional muchas gracias....."

Algunos comentarios:

Al consultar estudios en la materia, ellos indican que "la experiencia diaria de consumo de alcohol es un trauma crónico, lo cual se convierte en un contexto de vida "normal". (Bowens y Lewis , op.cit.)

Por ello es que "Muchos de los hijos de alcohólicos que se encuentran en estos ambientes son expuestos a dinámicas familiares caóticas, con daño emocional,

psicológico, social y económico donde generalmente existe mala comunicación, falta de límites y negligencia " (Bavolek y Henderson, op.cit). Además y tal como lo señalan Bowens y Lewis, la familia se ve atrapada por un lazo doble; dominada y organizada por la realidad del beber y todos los miembros deben acomodarse a la distorsión, uniéndose al "cuento" familiar que niega el alcoholismo u otra adicción y a la vez lo explica y justifica.

Por otra parte, en los hijos de padres alcohólicos existen mayores síntomas de depresión y ansiedad, más problemas físicos y mentales, de aprendizaje, baja autoestima y tres veces más incidencia de alcoholismo. Mayoritariamente, no confían en otros, no aprenden a manejar sus sentimientos ni a construir relaciones positivas. (National Association for Children of Alcoholics, op. cit).

Bibliografía:

Teoría de los Sistemas Naturales. -- s.l. : Bowen, 1990. s.p.

Proceso de Proyección Familiar. -- s.l. : Bowen y Lewis. 1989. s.p.

Conferencias sobre Roles en familias disfuncionales. -- [USA] : Bavolek & Henderson, 1990. s.p.

Fundación CREDHO. Seminario de adolescencia, genero y tratamiento en el consumo de drogas. -- s.l. : s.n., s.f.

Gorski, Teresnce. Sobriedad : Libro de Prevención de Recaídas. - s.l. : Herald Pub House, 2005.

Otra información fue extraída de artículos publicados en la web de la " National Association for Children of Alcoholics" <http://www.nacoa.org/>

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : cdi@conace.gov.cl Fonodrogas : 188 800 100 800