

# FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Julio, 2007

La codependencia es un fenómeno demasiado frecuente en nuestros consultantes que asume variadas expresiones, de diferente intensidad, pero siempre difícil de reconocer y enfrentar por quienes la experimentan.

En esta oportunidad relataremos un nuevo caso en que ella también está presente con características muy peculiares:

Quien llama al Fonodrogas es una mujer de 55 años, madre, dueña de casa, con antecedentes de depresión; consulta por su hijo, de 28 años, soltero, **sin actividad laboral**, consumidor dependiente de pasta base; viven juntos y es la madre quien, en base a su pensión de viudez y venta de perfumes, logra satisfacer las necesidades básicas de ambos.

En términos generales, la madre del joven, refiere mantener con su hijo una relación estrecha y conflictiva. "Me di cuenta de su consumo cuando estaba en la enseñanza media, empezó con marihuana, pero dijo que lo podía controlar, además que por ser una planta no le hacía daño"... "Yo me asusté, porque el consumo era cada vez más frecuente, pero él siempre decía que había dejado de consumir desde hacía mucho tiempo...", pero como madre notaba cosas extrañas; por ejemplo salía casi a diario, no llegaba a casa, me pedía constantemente dinero y su ropa comenzó a desaparecer... Un día me di cuenta que había vendido sus zapatillas, por lo que **tuve inmediatamente que comprarle otras...** todos me retaron!, pero no podía dejar que mi hijo anduviese descalzo. Siempre hemos sido los dos, nunca he dejado de darle lo que necesita, por eso le pido a usted, me dé la dirección de un centro de tratamiento **donde podamos internarnos los dos**"

De este modo, ella plantea "Yo sé que necesito ayuda y creo que la mejor manera es que los dos nos sometamos a un mismo tratamiento... yo estoy dispuesta a viajar fuera de Santiago si es necesario, pero creo que es la única alternativa ya que todos los **psicólogos** que he consultado **no me han ayudado**, siempre me dicen que debo ponerle límites a mi hijo y no darle tantas

facilidades, pero eso es imposible porque **yo lo quiero mucho y no quiero hacerle daño**"

Dados los antecedentes anteriores, fue necesario reformular su situación problema, principalmente a través de exponer claramente los objetivos del tratamiento, el rol que desde su posición de madre le es posible asumir, así como también la necesidad de generar un cambio a nivel del sistema familiar.

El consejero, intentó reflejar a la madre las pautas de relación que mantiene con su hijo, ello con la finalidad de aumentar los niveles de conciencia en relación a aquellos aspectos que favorecen el mantenimiento de la conducta de consumo.

Cabe señalar que la madre al igual que en ocasiones anteriores en que ha buscado ayuda, adoptó una actitud defensiva, responsabilizando al entorno de la situación familiar que ambos estaban viviendo.

Características como sentimiento de culpa, negación, rigidez y la constante necesidad de hacerse cargo de las responsabilidades de su hijo, le permitieron advertir al consejero, patrones de relación basados en la codependencia.

Dorothy May<sup>1</sup> plantea la codependencia como aquel estado en que "No podemos tolerar ninguna frustración y el más mínimo problema excede nuestra capacidad de hacerle frente. Somos incapaces de tomar decisiones. Nos sentimos atrapados en nuestras relaciones y aferrados a determinadas formas de actuar" (pág. 91).

Dado lo anterior, la labor del consejero consistió en generar instancias de reflexión que permitiesen aumentar la conciencia de responsabilidad en lo que ocurre. La Señora fue derivada a un grupo de autoayuda para familiares de consumidores de droga y su hijo a un centro de tratamiento.

<sup>1</sup> Codependencia. La dependencia controladora, la dependencia sumisa. - Bilbao : Publidisa, 2000

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : [cdi@conace.gov.cl](mailto:cdi@conace.gov.cl) Fonodrogas : 188 800 100 800