

# FONODROGAS COMPARTE - CONACE

Abril 2008

El día martes 8 de abril se contactó con Fonodrogas "Marta" una mujer de 53 años de edad quien reside en la comuna de Santiago. Comienza el llamado muy distante, le cuesta expresar lo que siente y lo que quiere, parece muy angustiada.

En un primer momento solicita un lugar de tratamiento para consumo de alcohol, pero antes de esperar la respuesta inicia un breve relato de su vida: me casé a la edad de 25 años, luego de 10 años de pololeo... *"fue mi primer pololo, dediqué mi vida a él, por él dejé todo"*, postergó sus estudios de enfermería y gran parte de sus proyectos personales, privilegiando la familia.

Luego de seis años de matrimonio, comenzó a sentir a su esposo distante e indiferente... *"yo lo notaba raro, pero pensar en que se podía ir, me daba pánico, así que me quedaba callada y aguantaba su indiferencia"*. Al poco tiempo, empezó a recibir llamados telefónicos y cartas que anunciaban una posible infidelidad de su marido... *"yo le preguntaba, pero él decía que alguien nos quería hacer daño... que no hiciera caso, porque nada de eso era cierto"*. Ella quiso creer en las palabras de su esposo, ya que enfrentar la realidad podía ser más doloroso aún. Pasó un tiempo y ella vivía a diario con la duda, hasta que él le confesó que mantenía, desde hace un par de años, una relación paralela y que ya no podía esconder tal situación. Por tal motivo, abandonó a su esposa e hijos, formalizando así la relación con su otra pareja.

Marta cayó en una profunda depresión, *"prefería no saber, así era menos doloroso... en ese instante sentí que nada tenía sentido"*. Es en este contexto en el que ella comienza a refugiarse en el consumo de alcohol, inicialmente para relajarse y hoy en día, como una alternativa para no pensar en aquello que tanto dolor le genera.

Al indagar en la frecuencia de consumo, preferentemente vodka, refiere que este se da a diario, de la mañana a la noche.

A continuación de su testimonio, Marta adopta una actitud pasiva y poco reflexiva en relación a lo que ocurre y externaliza su responsabilidad, en tanto culpa a su esposo de su estado actual.

Se intenta mostrar a Marta, todas aquellas señales que le pudieron permitir frenar la situación desde su inicio, sin embargo, insistió en negarlos y justificar su refugio en el consumo de alcohol.

No obstante, se le sugiere acudir a una instancia de ayuda profesional, pero su respuesta fue *"nadie me podrá ayudar, porque nadie sabe el dolor que siento"*, *"no quiero lugar de tratamiento, sólo alguien que me escuche..."*. Esta última frase fue reflejada a usuaria indicándole que precisamente el proceso terapéutico se constituye en un espacio de su exclusividad, en donde no solamente se podrá sentir escuchada, sino también reconciliarse con aquellos fragmentos de su vida hasta ahora dolorosos para ella, pero la argumentación quedó inconclusa ya que Marta, en esa oportunidad, cortó el llamado luego de aproximadamente 40 minutos de conversación.

A la semana siguiente, Marta nuevamente se contactó; se percibe con más claridad en sus objetivos ya que refiere que sostuvo una conversación con sus hijos a quienes les prometió hacer un cambio en su vida. Ella no ha dejado de consumir, sin embargo llama solicitando referencias de tratamiento.

A partir de lo expuesto por usuaria, se puede visualizar que ella ha utilizado mecanismos de defensa orientados a aplacar el dolor generado por la ruptura. De acuerdo a las etapas del duelo, Marta se encontraría inicialmente en la fase de "Negación y Aislamiento: la negación nos permite amortiguar el dolor ante una noticia inesperada e impresionante; permite recobrase". (Kubler Ross). De acuerdo a la autora en referencia, ante una experiencia dolorosa, algunas personas experimentan un proceso de cambio caracterizado por la circulación de emociones, el cual es directamente proporcional al apego establecido: mientras más afecto más intensa es la emoción dolorosa.

## Bibliografía:

Kubler R., Elizabeth; Kessler, David. Sobre el duelo y el dolor. - Barcelona : Luciérnaga, 2006.

García C., Gemma. Comprender el Duelo. --En : [http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo\\_s.asp?texto=art57002](http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art57002)

Área de Informaciones - CONACE

Dirección : Agustinas 1235 3 Piso of. 31. Santiago

Correo Electrónico : [cdi@conace.gov.cl](mailto:cdi@conace.gov.cl) Fonodrogas : 188 800 100 800